

ACTUALIDAD GASSO

ENFOQUE BIOPSIICOSOCIAL PARA AFRONTAR EL DOLOR CRÓNICO

Sesión informativa sobre la UAAD dirigida a profesionales del Área de Salud

Profesionales del Área de Salud de Soria asistieron el pasado 23 de enero a una sesión informativa sobre la Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor Crónico (UAAD). El objetivo de esta iniciativa fue dar a conocer el enfoque, objetivos y líneas de actuación, así como su integración en la práctica asistencial. La unidad, ubicada en el Hospital Virgen del Mirón, ofrece una atención innovadora, equitativa y eficiente a los pacientes con dolor crónico no oncológico, refuerza la coordinación entre niveles asistenciales y está alineada con los objetivos del V Plan de Salud de Castilla y León 2032.

Federico Montero, responsable de la Estrategia de Afrontamiento Activo del Dolor en Castilla y León, y los fisioterapeutas del Área de Salud de Soria Héctor Hernández y Marisol Rupérez desgranaron las claves de este tipo de unidades y aclararon las dudas que expusieron los asistentes.

La finalidad de la UAAD, que tiene un carácter "transdisciplinar", tal y como destacó el coordinador regional, es promover un abordaje integral y activo del paciente con dolor crónico no oncológico desde un modelo biopsicosocial.

Así las cosas, estas unidades dotan a los usuarios de herramientas educativas y de afrontamiento basadas en la neurociencia del dolor, el ejercicio terapéutico y la autogestión, favoreciendo su autonomía, la reducción de la discapacidad y la mejora de la calidad de vida.

El enfoque en la UAAD se centra en el paciente como sujeto activo de su cuidado y prioriza su empoderamiento en la toma de decisiones sobre su tratamiento. También promueve una intervención integral y biopsicosocial, con equipos multidisciplinares de fisioterapeutas, médicos, enfermeras y profesionales de salud mental. Se realizan tratamientos individuales y grupales con herramientas contempladas en las guías de práctica clínica en el tratamiento del dolor crónico.



9,2 millones de personas sufren dolor crónico en España. La prevalencia ha pasado del 11% en 1996 al 25,9% en 2023



Unidad de Afrontamiento Activo del Dolor en Atención Primaria.



Hospital Virgen del Mirón, 2ª planta
Uafrontadolor.gapso@saludcastillayleon.es



comunica.gasso@saludcastillayleon.es



www.sanidadsoria.es



soria.sacyl.es



975234300 Ext. 39414

ACTUALIDAD GASSO



‘DESCUBRO MI CUERPO Y LA CONSULTA CON HUESITOS’



En el colegio de San Leonardo de Yagüe

Acercar a la población infantil el funcionamiento de las consultas de Atención Primaria a través del cuerpo humano y las herramientas de exploración básica fue el objetivo principal de la intervención comunitaria ‘Descubro mi cuerpo y la consulta con Huesitos’ que se desarrolló el pasado 14 de enero por parte de las enfermeras del centro de salud de San Leonardo de Yagüe Eva Doral (responsable del proyecto), María del Mar Serrano y Mercedes Teresa, y del pediatra José Luis Martín. En esta iniciativa participaron alumnos de Educación Infantil del colegio María Eugenia Martínez del Campo de la localidad pinariega. La actividad consistió en una sesión en el aula escolar donde se presentó de forma participativa el cuerpo humano. Para ello se empleó un muñeco de goma eva y velcro con los principales huesos y órganos, realizado por la responsable del programa y revisado por el equipo; un tensiómetro automático pediátrico; un pulsioxímetro; un fonendoscopio; y depresores de madera.





ACTUALIDAD GASSO

TALLER DEL PACIENTE ACTIVO EN EPOC EN LA MILAGROSA



Seis profesionales del equipo de Salud Comunitaria imparten las sesiones



Seis profesionales del equipo de Salud Comunitaria imparten desde el pasado 15 de enero el Taller del Paciente Activo en EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) en el Centro de Salud Soria Sur La Milagrosa. La actividad se ha dividido en cuatro sesiones: en la primera, se explicó en qué consiste la Escuela del Paciente Activo, cómo se diagnostica la enfermedad y los tratamientos; la segunda sesión

estuvo centrada en los dispositivos y formatos de los inhaladores; la tercera, celebrada este jueves, abordó los estilos de vida saludables y se informó sobre el programa de deshabituación tabáquica; y el día 4 de febrero finalizará la actividad con una exposición sobre los síntomas de agudización de la enfermedad y un taller de fisioterapia. En esta iniciativa han participado cinco pacientes.

GRUPO CONSULTOR DE LA SUBCOMISIÓN DE HERIDAS

En el marco de la ya existente Subcomisión de Heridas del Área de Soria, dependiente de la Comisión de Cuidados de Área, se recuerda a todos los profesionales que se encuentra en funcionamiento un grupo consultor especializado en el manejo de heridas.

Este grupo está formado por cuatro profesionales con experiencia en el ámbito y tiene entre sus objetivos ofrecer apoyo clínico para la resolución de dudas, prestar orientación específica en relación con el tratamiento de heridas y el análisis de casos.

Para realizar una consulta, deberá remitirse un correo electrónico a la siguiente dirección:

gconsultorsubcomisionheridasgasso@saludcastillayleon.onmicrosoft.com

La consulta debe incluir:

- Una breve exposición del caso clínico.
- Fotografía de la lesión (si fuera posible).
- Unidad o centro de procedencia y extensión telefónica de contacto.

El grupo consultor responderá a través de esta misma vía, facilitando las recomendaciones pertinentes. Asimismo, este correo está disponible para resolver dudas relacionadas con apósitos, técnicas de curas u otros aspectos del abordaje de heridas. Se anima a todos los profesionales a hacer uso de este recurso, que contribuye a la mejora continua de la atención prestada y a la optimización de los recursos disponibles.



comunica.gasso@saludcastillayleon.es



www.sanidadsoria.es



soria.sacyl.es



975234300 Ext. 39414



ACTUALIDAD GASSO

RESOLUCIÓN DEFINITIVA DE LA MOVILIDAD VOLUNTARIA



Con fecha 26 de enero de 2026 se ha publicado la Resolución del Gerente de Asistencia Sanitaria de Soria por la que se adjudican de forma definitiva los puestos que fueron convocados a movilidad voluntaria tanto en ámbito del Complejo Asistencial Universitario de Soria como en el de los Centros y Unidades de Atención Primaria.

La incorporación a los puestos obtenidos, así como los movimientos de personal que pueda resultar desplazado será a partir del 1 de febrero de 2026.

➡ [Información](#)

➡ [Mapa de procesos de Profesionales](#)

PROCESO SELECTIVO DE REPOSICIÓN

Con fecha 12 de enero de 2026, se publicó la Resolución de 16 de diciembre de 2025, de la Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional por la que se nombra personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Fisioterapeuta del Servicio de Salud de Castilla y León. En la GASSO se han adjudicado 4 plazas (2 en el Complejo Asistencial y 2 en Atención Primaria). El plazo de toma de posesión es del 13 de enero al 12 de febrero de 2026.

Y con fecha 29 de enero de 2026, se ha publicado la Resolución de 21 de enero de 2026, de la Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional por la que se nombra personal estatutario fijo en plazas de la categoría de Enfermero/a del Servicio de Salud de Castilla y León. En este caso se adjudicaron 22 plazas en la GASSO, todas en el CAUSO. El plazo de toma de posesión es del 30 de enero al 2 de marzo de 2026.

SERVICIO DE RETRIBUCIONES

En la nómina del mes de enero de 2026 se aplica la subida salarial del 2,5% desde el 01/01/2025 hasta el 31/12/2025. Se refleja (Rmes/25).

Las retribuciones correspondientes a enero de 2026 ya llevan incrementada la subida salarial del 1,5%.

CURSOS FEBRERO 2026

- Formación integral del personal administrativo del centro de salud.
- Fisioterapia respiratoria.
- Comunicación de malas noticias.
- Aplicaciones informáticas: firma electrónica, correo...
- Taller de creación de contenido visual comunicativo y educativo sanitario (Poniendo creatividad a la salud).
- Programa de actualización en competencias TCAC: Módulo V. Control de infecciones y seguridad en el entorno clínico.
- III Curso de actualización en enfermedades infecciosas y microbiología clínica.



Formación Continua
Gestión@FC

SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

**LA CIBERSEGURIDAD
NO ES UN LUJO, ES UNA NECESIDAD.
PROTEGE HOY PARA CURAR MAÑANA.**

Emplea prácticas seguras para
garantizar la continuidad y calidad de
la atención médica.



Puede obtener más información, consultando la web de la OSI en la intranet:
<https://www.saludcastillayleon.es/intranet-profesional/es/osi>

También puede realizar consultas offline en materia de Seguridad de la Información y Protección de Datos, mediante la herramienta Eclipse:
<https://eclipse.sacyl.es/s/portal>



comunica.gasso@saludcastillayleon.es



www.sanidadsoria.es



soria.sacyl.es



975234300 Ext. 39414